



Herbalife
I CAMPIONATO
ASSOLUTO ESTIVO
NUOTO ARTISTICO

CUNEO 7/10 Maggio 2026

PROGRAMMA GARE

GIOVEDI' 7 MAGGIO

10.00 - 13.30: Prova vasca generale

14.30 - 15.20: Riscaldamento Solo M. e Solo F.

15.30 - 20.15: ELIMINATORIE SOLO M. e SOLO F. con 2 pause da 10'

VENERDI' 8 MAGGIO

08.00 - 09.00: Riscaldamento Duo Mix e Duo F.

09.15 - 13.40: ELIMINATORIE DUO Mix e DUO F. con 2 pause da 10'

15.00 - 16.20: Riscaldamento Acro

16.30 - 18.00: ELIMINATORIE ACRO

18.10 - 18.50: Riscaldamento Acro

19.00 - 20.15: FINALE ACRO

SABATO 9 MAGGIO

08.40 - 10.00: Riscaldamento SQUADRE

10.15 - 12.20: Eliminatorie SQUADRE

16.15 - 17.15: Riscaldamento Duo F. e Duo Mix

17.30 - 20.00: FINALE DUO F. e DUO MIX

DOMENICA 10 MAGGIO

08.00 - 09.10 Riscaldamento Squadra

09.20 - 10.50 FINALE SQUADRA

11.00 - 11.50 Riscaldamento Solo F. e Solo M.

12.00 - 13.45 FINALE SOLO F. e SOLO M.

NB: Gli orari delle Eliminatorie potrebbero subire delle variazioni a seconda del numero effettivo degli atleti partecipanti, e dell'andamento della Gara stessa.

Gli orari delle finali potrebbero subire delle variazioni a seconda delle esigenze RAI.